



# LEXIQUE

AAH = Allocation Adultes Handicapés  
 ACTP = Allocation Compensatrice pour Tierce Personne  
 AEEH = Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé  
 AJPP = Allocation Journalière de Présence Parentale  
 ALS = Allocation Logement à caractère Social  
 ALT = Allocation de Logement Temporaire  
 APA = Allocation Personnalisée d'Autonomie  
 ASF = Allocation de Soutien Familial  
 PCH = Prestation Compensatrice du Handicap  
 RQTH = Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

**L'Unapei** est un mouvement associatif qui rassemble 900000 personnes qui se battent pour une société du vivre-ensemble, solidaire.



## Liste des établissements et services

À retrouver sur le site internet du Conseil Départemental de la Mayenne



Adulte



Enfance



ADMR = Aide à Domicile en Milieu Rural  
 AGEFIPH = Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées  
 APIC'S = Agir Pour une Insertion Citoyenne et Solidaire  
 ATMP = Association Tutélaire des Majeurs Protégés  
 CAF = Caisse d'Allocations Familiales  
 CAMPS = Centre d'Action Médico-Social Précoce  
 CARSAT = Caisse d'Assurance Retraite et de Santé du Travail  
 CMP = Centre Médico-Psychologique  
 PCO = Plateforme de Coordination et d'Orientation  
 PCPE = Pôles de Compétences et de Prestations Externalisées  
 PMI = Protection Maternelle et Infantile  
 SAMSAH = Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés  
 SAP 53 = Service d'Accompagnement à la Parentalité  
 SAVS = Service d'Accompagnement à la Vie Sociale  
 SSIAD = Services de Soins Infirmiers à Domicile  
 UDAF = Union Départementale des Associations Familiales

## Via Trajectoire

Service public, gratuit et sécurisé qui propose une aide à l'orientation personnalisée dans le domaine de la santé



## Transports / Loisirs

MobiTUL (Laval Agglo)  
 Mob'IT (Chateau-Gontier)  
 CDSA 53 : sport adapté  
 Pass'Port (aide jusqu'à 30 ans)  
 ANCV : Aides aux vacances



# FRISE CHRONOLOGIQUE & DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



Ce livret a pour objectif de synthétiser les démarches administratives à effectuer lors des étapes clés du parcours de vie de la personne accompagnée.

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à vous rapprocher de la Maison Départementale de l'Autonomie de la Mayenne, des assistantes sociales de votre dispositif accueillant la personne accompagnée ou de la Communauté 360°.

## MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'AUTONOMIE DE LA MAYENNE

Centre Jean Monnet  
 12, quai de Bootz  
 (sans rendez-vous)

Téléphone : 02 43 677 577  
 E-mail : mda@lamayenne.fr



## Adapei53

Téléphone 02 43 67 95 46  
 E-mail : accueil@adapei53.fr

## COMMUNAUTÉ 360

Téléphone  
 0800 360 360

## DÉCOUVERTE PRÉCOCE DU HANDICAP

- > **Repérage** (PMI, école, Médecin)
- > **Diagnostics** (CAMPS, PCPE, CMP, Médecin, PCO)
- > **Reconnaissance et orientation** en constituant un dossier à la MDA
- > **Déblocage d'aides / d'allocations** auprès de la MDA, la CAF, la MSA (AEEH, AJPP, Carte Mobilité Inclusion, PCH)

6 ANS

## ENFANCE ET SCOLARITÉ

- > **Inscription** dans une école
- > **Démarches** liées à une aide scolaire
- > **Reconnaissance et orientation** en constituant un dossier à la MDA
- > **Recensement citoyen** à la Mairie à 16 ans (vote)
- > **Journée défense et citoyenneté (JDC)** à 16 ans = nécessaire pour passer le permis, examens ou concours
- \*possibilité d'être exempté*

18 ANS

## À LA MAJORITÉ

- > **Constitution d'un dossier** auprès de la MDA = Orientation adulte
- > **Démarches auprès de la banque** (gestion de comptes)
- > **Démarches auprès de la Sécurité Sociale** (Carte Vitale)
- > **Protection juridique** (Habilitation familiale, tutelle, curatelle) >> Démarches pour constituer le dossier une année avant la majorité et RDV auprès d'un psychiatre inscrit sur la liste du Procureur de la République

20 ANS

## ACCOMPAGNEMENT À LA VIE D'ADULTE

- > **Déblocage d'aides / d'allocations** auprès de la MDA (AAH, ACTP, RQTH)
- > **Démarches liées à l'orientation professionnelle ou/et d'accompagnement** (ESAT, AGEFIPH, Foyer d'accueil, MAS, FAM, VAE)
- > **Démarches auprès des services d'aides à domicile** (SAVS, APIC'S, ADMR, SSIAD, SAMSAH)
- > **Parentalité** (SAP 53)

55 ANS

## RETRAITE

- > **À partir de 55 ans en fonction de la personne**
- > **Démarches auprès de la CARSAT** pour le départ à la retraite et l'obtention de la pension
- > **Démarches pour trouver un établissement** adapté à l'accueil de la personne handicapée vieillissante (ViaTrajectoire)
- > **Déblocage de l'APA** en fonction de la dépendance

## Et tout au long de la vie >>>

**HÉBERGEMENT** Anticiper tout au long du parcours les démarches liées à l'hébergement en fonction du souhait / du besoin de la personne accompagnée (= demande auprès de la MDA)

**DOSSIER MDA** Anticiper tout au long du parcours les démarches liées au renouvellement du dossier auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie

**AIDES / ALLOCATIONS** Anticiper tout au long du parcours les démarches liées au renouvellement du dossier auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie

**PROTECTION JURIDIQUE** Anticiper le renouvellement de la protection juridique selon les besoins de la personne accompagnée et les possibilités de ses proches